

## Unterstützende Beratungsangebote

### innerschulisch Schuljahr 2019/2020:

zuständige Schulpsychologin für GS/MS (Fr. Wolf), Beratungslehrkraft für GS/MS (Fr. Arnoldussen), Verbindungslehrkraft MS (Hr. Unterburger), JaS- MS (Fr. Schumitz)

### außerschulische Unterstützungsangebote:

- [info@sbwest.de](mailto:info@sbwest.de) Staatl. Schulberatungsstelle Obb. West  
Infanteriestr. 7, 80797 München 089/5589924-10 oder 11
- Amt für Jugend und Familie: [jugendamt@lra-dah.bayern.de](mailto:jugendamt@lra-dah.bayern.de)
- Caritas-Zentrum Dachau – Erziehungsberatung, Jugend- und Elternberatung:  
[Eb-dah@caritasmuenchen.de](mailto:Eb-dah@caritasmuenchen.de) 08131/51840
- [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de) Infoseite des Berufsverbandes der Kinder- und  
Jugendärzte
- [www.bptk.de](http://www.bptk.de) Infoseite der Bundespsychotherapeutenseite
- [www.bkjpp.de](http://www.bkjpp.de) Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlungsangebote  
(Kliniken und Praxen)
- Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München – in dringenden  
NOTFÄLLEN: psychiatr. Ambulanz von 9:00-12:00 089/4400-53307;  
außerhalb der angegebenen Zeit 089/4400-55511 oder -12
- [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de) Beratungsangebote für Jugendliche und Eltern, auch in  
türkischer Sprache
- [www.dksb.de](http://www.dksb.de) Informationen, Kontakte und Adressen des Kinderschutzbundes
- **Krisendienst Psychiatrie** 0180/6553000 von 9:00 – 24:00 für ganz Obb.
- **Telefonseelsorge:** kath.- **08001110222**; ev.- **08001110111**;  
musl.- **030443509821** <https://mutes.de/home.html>
- **Kinder- und Jugendtelefon e.V. Nummer -gegen -Kummer -**  
**0800/1110333 bundesweit und kostenfrei, immer montags bis**  
**freitags zwischen 15 und 19 Uhr; Elterntelefon 0800/1110550**

### Internet-Angebote

[www.neuhland.de](http://www.neuhland.de) – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Krisen

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de) – Beratung per Email und Chat für Jugendliche und junge  
Erwachsene bis 21 in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung

[www.elternimnetz.de](http://www.elternimnetz.de) >kinder>sorgenkinder>depression

[www.jugendnotmail.de/](http://www.jugendnotmail.de/) Jugend Notmail

[www.fideo.de](http://www.fideo.de) Fighting Depression Online (FIDEO)