

„Lauf dich fit! – Aktion“ & „Spendenlauf“

In der Woche vor den Pfingstferien hatten die über 300 Schülerinnen und Schüler der Grund- und Mittelschule Erdweg, die Gelegenheit ihre sportliche Fitness, sowie ihre soziale Kompetenz unter Beweis zu stellen.



Jedes Jahr wird vom Bayerischen

Leichtathletik-Verband die „Lauf dich fit!“ – Aktion gestartet. Ziel ist es, dem Bewegungsmangel unserer Gesellschaft entgegenzuwirken. Dabei sollen die Kinder und Jugendlichen angehalten werden 30 Minuten am Stück zu laufen. Laufen bedeutet, dass beide Beine kurzzeitig den Kontakt zu Boden verlieren.



Hier soll nicht nur das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht werden, sondern auch die gute Laune. Zusammen mit anderen Klassen und motivierender Musik, soll die Freude an Bewegung wiederentdeckt werden.

Besonderes Lob gebührt vor allem den Grundschulen, die voller Freude und Engagement den Lauf angegangen sind.

Die Klassenleitungen der Mittelschulen versuchten, durch das Notieren der Laufzeiten der Schülerinnen und Schüler die besten Läufer und die „sportlichste“ Klasse zu ermitteln. Beim Zusehen und Notieren kam es zu unglaublichen Ergebnissen und freudigen Überraschungen, die nicht nur die Sportlehrkräfte zum Staunen gebracht haben. Teilweise wurde über eine Stunde am Stück gelaufen und manche waren sogar mehr als zwei Stunden unterwegs.

Wenn manche Lehrkräfte nicht eingegriffen hätten, würde wohl Einige immer noch laufen und manche Eltern wohl tief in ihren Geldbeutel greifen müssen.



Aufgrund der aktuellen Situation hat die Mittelschule Erdweg eine Willkommensklasse mit den geflüchteten Kindern und Jugendlichen aus Ukraine in das Leben gerufen. Diese haben nicht

Grund- und Mittelschule Erdweg, Pater-Cherubin-Straße 3, 85253 Erdweg

nur am Lauf teilgenommen und sich toll integriert, sondern die Schulleitung hat beschlossen für diese und andere in Erdweg ansässige Kinder und Jugendliche Spenden zu sammeln.



Dazu sollten sich alle Teilnehmer Spender aus dem Familien- und Bekanntenkreis suchen. Pro erlaufene Minute soll es einen maximalen Festbetrag von 0,50 Cent geben. Die Spenden werden im Anschluss von den Klassenleitungen

eingesammelt und an die in der Gemeinde Ansässigen Ukrainer in Form von Wertgutscheinen verteilt.

Aufgrund der teilweise unerwartet guten Ergebnisse hat die Schulleitung den Eltern den Betrag zur Spende frei gegeben.

Wir freuen uns als Schule diese Veranstaltung durchgeführt zu haben und können andere nur ermutigen dieses schöne Erlebnis selbst zu erfahren.

Mit sportlichen Grüßen

Grund und Mittelschule Erdweg

