

FREUDE AN DER BEWEGUNG IN DER ARBEITSGEMEINSCHAFT IM SCHULJAHR 2023/24

In diesem Schuljahr haben die 14 teilnehmenden Schüler und Schülerinnen der zweiten, dritten und vierten Jahrgangsstufen der Grundschule Erdweg die Möglichkeit, dienstags am Nachmittag in einer Arbeitsgemeinschaft zusammen mit Frau Baumgartner *Freude an der Bewegung* zu erleben und weiterzuentwickeln. Hierbei dürfen sie spielerisch unterschiedliche Sportbereiche erproben und sportliche Erfahrungen dabei sammeln.





Kindgerechte Yogaübungen helfen den Mädchen und Jungen dabei, ihren eigenen Körper bewusst wahrzunehmen. Beim Ropeskipping, an Stationen und im Geräteparcours steigern sie ihre Geschicklichkeit und ihr Reaktionsvermögen und steigern ihr Ballgefühl bei verschiedenen Ballspielen. Sie steigern ihre Fitness, Kraft und Ausdauer und dürfen verschiedene Bewegungsgrundformen mit und ohne Geräte, wie beispielsweise auch das Jonglieren an Tüchern und die Akrobatik kennenlernen. Natürlich kommt dabei die Freude am Bewegen nicht zu kurz.



Ein wichtiger Bestandteil der Arbeitsgemeinschaft ist auch die Fähigkeit zu kooperativem Handeln und Fairness, welche die Heranwachsenden in vielen verschiedenen kleinen Sportspielen weiter entwickeln dürfen.

Mit sportlichem Einsatz und Begeisterungsfähigkeit zeigen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Arbeitsgemeinschaft jede Woche, dass sie große Freude am Bewegen haben.

