



Gesunde Pause – helle Köpfe



Mit einem guten Pausenbrot lernt es sich besser!

Keine Zeit, keinen Appetit – die Gründe, warum Kinder ohne Frühstück in die Schule gehen, sind unterschiedlich. Doch der Nährstoffschub am Morgen sollte nicht fehlen, denn er versorgt das Gehirn mit Kohlenhydraten als Basis für erfolgreiches Lernen und eine bessere Konzentration. Umso wichtiger ist es für Schüler, zwischendrin in ein leckeres, gesundes und nahrhaftes Pausenbrot zu beißen. Die BIO-Brotbox München setzt sich für gesunde Ernährung und nachhaltige Ernährungsbildung von Schulkindern ein. In der blauen wiederverwendbaren Brotzeitdose befinden sich Informationen und Tipps zur gesunden Ernährung.

Mit großem Appetit ließen sich alle Kinder der ersten Klassen die leckeren Butterbrote und saftigen Äpfel schmecken.

